







 **Giorno 12 — Martedì 21 luglio ·**
Goloritzé (opt) → Palau via Costa
Smeralda

 Base notte	Palau / Cannigione
 Carico	 Pesante (opt A) /  Medio (opt B) /  Leggero (opt C)
 Tema	Trasferimento modulare verso il nord-est












 **Decidere al mattino in base alle energie residue**

Tre opzioni — sceglietene UNA in base a come vi sentite. **Non è un fallimento** scegliere l'opzione soft: domani è La Maddalena, serve energia.


 **OPZIONE A — Goloritzé trek + transfer**
(versione hardcore)

Solo se: **Goloritzé prenotato T-30** + super in forma + meteo ok + sveglia
5:30 senza patemi.

Info pratiche Goloritzé

Voce	Dettaglio
 Prenotazione	T-30/45 gg via Heart of Sardinia (https://heartofsardinia.com) o costadibaunei.it (https://www.costadibaunei.it)
 Numero chiuso	250 pers/giorno
 Costo ticket	€6/p
 Prenotazione cooperative	~€7-9/p
 Lunghezza sentiero	3,5 km
 Dislivello	500 m
 Tempi	1h30 andata, 2h ritorno (3h30 totali trek)
 Apertura sentiero	7:30
 Chiusura ingresso	14:00
 Calzature	Scarpe chiuse con grip obbligatorie (multa €100 con infradito)
 Acqua	2 litri/persona (no kiosk in spiaggia)

Programma Opzione A



Orario	Cosa
5:30	Sveglia
6:30	Partenza Cala Gonone → Su Porteddu (~50 min)
7:30-9:00	Trekking andata (1h30)
9:00-11:30	Spiaggia di Goloritzé (2h30)
11:30-13:30	Risalita (2h, caldo intenso — bere molto)
13:30-14:30	Pranzo veloce a Baunei o in auto
14:30-17:30	 Trasferimento Cala Gonone → Palau (~2h30 + soste)
18:00-19:00	Check-in Palau, doccia, riposo
19:30+	Cena leggera + a letto presto

Avvertenza Opzione A

Goloritzé trek + 2h30 di guida = giornata da **9h sotto sforzo**. Se domani Maddalena vi sembra già impegnativa, **scegliete B o C**.

OPZIONE B — Costa Smeralda transfer (RACCOMANDATA default)

Bilanciamento: una bella spiaggia, un assaggio della Costa Smeralda, arrivo Palau riposati.

Orario	Cosa
8:30	Partenza Cala Gonone (rilassati)
10:30-11:00	Sosta benzina + caffè ad Olbia
11:00-15:30	 Spiaggia Costa Smeralda — scegliere UNA:
	• Spiaggia del Principe (5 min cammino, splendida)
	• Capriccioli (parcheeggio €10, iconica)
	• Liscia di Vacca (gratis, più tranquilla)
15:30-16:00	Pranzo tardo (sacco) o trattoria entroterra Arzachena
16:00-16:45	Porto Cervo 45 min "curiosità senza shopping"
17:30	Arrivo Palau
19:30	 Tramonto Porto Pollo se energia (mecca surfisti, gratis)
20:30+	Cena lungomare Palau

Tempi guida Opzione B

Tratta	Tempo
Cala Gonone → Capriccioli	2h
Capriccioli → Porto Cervo	15 min
Porto Cervo → Palau	30 min
Totale guida	~3h + soste

Spiagge Costa Smeralda — scelta veloce

Spiaggia	Note	Parcheggio
Spiaggia del Principe	Spettacolare, 5 min cammino	€10
Capriccioli	Iconica, molto fotografata	€10
Liscia di Vacca	Tranquilla, gratis	Gratis
Cala Granu	Vicino Porto Cervo	€5

OPZIONE C — Trasferimento diretto + riposo

Se siete cotti dopo Tour Orosei + SS125 + caldo:

Orario	Cosa
9:30	Partenza Cala Gonone con calma
9:30-12:30	 Trasferimento diretto Palau/Cannigione (~3h con soste benzina)
12:30	Check-in presto / pranzo Palau
14:00-17:00	 Bassa Trinita o Cala Lunga (vicino Palau, gratis, calette belle)
18:00-19:00	 Capo d'Orso al tramonto (€6/p, sentiero 30 min A/R, magico)
20:30+	Cena tranquilla Palau

Quale opzione scegliere?

Profilo	Opzione
Avete prenotato Goloritzé + super in forma	A
Volete bilanciare mare + Costa Smeralda + arrivo riposato	B ★
Stanchi dopo i tour Orosei e SS125 di ieri	C

Domani è La Maddalena

Domani serve freschezza per il tour Maddalena (giornata intera in mare, sole forte). Non sacrificate energie oggi se non strettamente necessario.

OPZIONE D — Se volete davvero Brandinchi / Lu Impostu (variante opzione B)

Solo se siete fissati con questa spiaggia (è effettivamente bellissima — sabbia bianca finissima, mare turchese stile Caraibi, ma molto contingentata).

Cosa è Brandinchi/Lu Impostu

- Sono **2 spiagge gemelle** del comune di San Teodoro (~25 km a sud di Olbia, quindi sulla strada Cala Gonone → Palau via Olbia)
- A luglio sono **contingentate**: max persone/giorno + ticket obbligatorio
- Ticket €2,50/p su spacli.it (<https://spacli.it>) (cercare "Brandinchi" + data)
- Apre prenotazioni **T-48h** dal giorno desiderato: per accesso **mar 21/7** → finestra apre **dom 19/7 ore 18:00**

⚠ Perché è SCONSIGLIATO nel piano default

Problema	Effetto
Finestra T-48h dom 19/7 ore 18	Coincide con sera arrivo Cala Gonone (G10) = stanchi, possibile zona senza segnale buono
Sosta extra mar 21/7	Aggiunge 1h30 di deviazione + 3-4h di spiaggia alla giornata transfer
Costa Smeralda alternativa	Spiaggia del Principe / Liscia di Vacca / Capriccioli sono vicino Palau e non richiedono prenotazione
Già 1 tour intenso il giorno dopo	Maddalena 22/7 = giornata in barca → meglio arrivare a Palau riposati

✅ Se decidete comunque di farla — il programma realistico

Orario	Cosa
8:30	Partenza Cala Gonone
10:30	Arrivo Brandinchi/Lu Impostu (parcheggio +€10)
10:45-14:00	Mare + pranzo al sacco (snack bar saturati in altissima)
14:00	Partenza per Palau
14:00-16:00	Trasferimento (2h con sosta benzina Olbia)
16:00	Check-in Palau
17:30+	Solo cena Palau, niente tramonto Capo d'Orso (troppo stanchi)

📄 Quindi sceglietela SOLO se

- ✅ Avete prenotato il ticket T-48h con successo dom 19/7 ore 18:00
- ✅ Avete rinunciato a Costa Smeralda (mutua esclusione: non si fanno tutte e due)

- ✓ Goloritzé NON è prevista (opzione A) — Brandinchi + Goloritzé stessa giornata = impossibile
- ✓ Siete pronti ad arrivare a Palau più stanchi del solito

💡 La verità onesta

Tra Brandinchi/Lu Impostu e **Spiaggia del Principe**, la differenza è marginale per occhi non sardi. Costa Smeralda è già un'esperienza unica e non richiede burocrazia: per la coppia in viaggio è la scelta migliore.

Salvate Brandinchi per una vacanza solo nord-est.

Sera a Palau

- Cena lungomare (pesce, fritto misto)
- Vista isole Maddalena dal porto turistico
- Gelato passeggiata
- A letto presto

[→ Vai al Giorno 13 — Tour Arcipelago La Maddalena](#)