







 **Giorno 10 — Domenica 19 luglio ·**  
**Verso Cala Gonone (SS125)**

 <b>Base notte</b>	<a href="#">Cala Gonone</a>
 <b>Carico</b>	● Medio
 <b>Tema</b>	Trasferimento panoramico

 **Regola d'oro**

**Non riempire la giornata. Una sola sosta forte.** Domani è Tour Orosei.

 **Programma**

-  **Partenza presto** (consigliato **7:00**, è domenica di alta stagione = traffico SS125 dalle 9 in poi)
-  **Una sola sosta** lungo SS125 Orientale Sarda:
-  **Rocce Rosse Arbatax** (gratis, magnifico al tramonto)
-  **Santa Maria Navarrese** (porto carino + spiaggia)
-  **Arrivo Cala Gonone/Dorgali** → riposo

 **Cena**

Semplice. **Mirto + carasau + casu marzu** se siete coraggiosi.

 **Da preparare per domani**

- ✓ Costume + asciugamano microfibra
- ✓ **Crema 50+** (mai senza)
- ✓ Occhiali snorkel + boccaglio
- ✓ Scarpe acqua (Cala Mariolu = sassi)

- ✓ Cappello a tesa larga
- ✓ **Acqua extra** (3 lt a testa, mare = caldo + sale)
- ✓ Salviettine umidificate
- ✓ Cambio asciutto

## Tempi reali SS125

Tratta	Tempo
Villasimius → Tortoli	3h
Tortoli → Cala Gonone	1h30
<b>Totale</b>	<b>~5h</b> con 1 sosta

### **SS125**

Strada panoramica ma **molto lenta** (curve, animali sulla strada). Calcolare sempre +30% sul tempo Google Maps. **Pieno benzina** a Tortoli o prima.

### Tip

Se siete stanchi, **saltare Rocce Rosse** e fare solo Santa Maria Navarrese (più vicino al rientro).

Arrivare a Cala Gonone con **almeno 1-2h di luce** per orientarsi prima del tour Orosei di domani.