










Giorno 6 — Mercoledì 15 luglio · Piscinas + Costa Verde

| | |
|---|---|
|  Base notte | Pula |
|  Carico |  Pesante |
|  Tema | Sahara sardo |

Giornata fisica

Caldo + sabbia + strada bianca. **Idratazione massima e cappello obbligatorio!**

Programma







-  **Partenza presto** da Cabras
-  **Piscinas** (dune del Sahara sardo) come focus principale
-  **Scivu** opzionale (40 min strada bianca da Piscinas)
-  Miniere abbandonate Montevecchio/Ingurtosu: **tagliare se caldo o ritardo**
-  Arrivo a Pula non troppo tardi

Piscinas info

| Voce | Dettaglio |
|------------|---|
| Accesso | Strada bianca ultimi 5 km (auto bassa OK, andare piano) |
| Parcheggio | €5-8 |
| Servizi | Minimi (1 chiosco) |
| Capienza | Non contingentata ma può essere ventoso |
| Pericolo | Tracina nei bagnasciuga sabbiosi |

Piano B (se troppo caldo)

Su Nuraxi Barumini UNESCO

| Voce | Dettaglio |
|---|--|
|  Costo | ~€12-15/p (biglietto combinato Su Nuraxi + Casa Zapata + Centro Lilliu) |
|  Durata | ~1h Su Nuraxi + 30+30 min Casa Zapata + Centro Lilliu = 2h totali |
|  Orario | ~9:00-19:00 orario continuato (<input checked="" type="checkbox"/> aperto 365 giorni/anno) |
|  Telefono | +39 070 9368128 |
|  Prenotazione | fondazionebarumini.it/biglietti (https://www.fondazionebarumini.it/biglietti) — visita guidata obbligatoria (it/en/fr), partenze ogni 30 min |
|  Piano pioggia | <input checked="" type="checkbox"/> Parziale: Casa Zapata + Centro Lilliu al chiuso. Su Nuraxi all'aperto ma con ombra |
| Vantaggio | Patrimonio UNESCO + arrivo Pula più rilassato |

Tempi guida

| Tratta | Tempo |
|------------------------------|-------------|
| Cabras → Piscinas | 2h |
| Piscinas → Pula | 2h |
| Totale guida giornata | 4-5h |

Tip

- Riempire pieno benzina (zona desertica, distributori radi)
- **Acqua extra in auto** (almeno 4 lt a testa)
- Mai escursioni a piedi tra le 12 e le 16
- Crema 50+ ogni 2h

Magia di Piscinas

Le dune più alte del Mediterraneo (60m+). Spettacolo unico ma **stancante**.
Se siete stanchi, **lasciate Piscinas a un'altra vacanza** e fate Su Nuraxi.