







 **Giorno 4 — Lunedì 13 luglio ·**
Alghero → Bosa → Cabras

 Base notte	Cabras
 Carico	 Medio
 Tema	Costa selvaggia + borgo colorato

 **Programma**

-  **Mattina:** SP105/SP49 Bosa-Alghero (una delle strade più belle d'Italia)
-  **Soste panoramiche** brevi
-  **Bosa:** borgo colorato sul fiume Temo, castello Malaspina (€5), pranzo
-  **Pomeriggio:** trasferimento Cabras/Oristano (~90 min)

 **Cosa mangiare a Bosa**

Pesce di fiume, **anguilla in umido**, malloreddus. Trattorie sul lungofiume.

 **Attenzione SP105**

- Possibili **chiusure temporanee per frana/lavori**
- **Verificare la sera prima:** ANAS Sardegna ([anas.it](https://www.anas.it)) + La Nuova Sardegna

 **Piano B (se SP105 chiusa)**

Percorso interno **SS291/SS292** (+30-45 min, ma sicuro).

Tip

Se partite tardi o trovate Bosa affollata, **saltare Tharros oggi** e farlo domani. Nessun obbligo, l'importante è non arrivare a Cabras stanchi morti.

Tempi reali (con sosta Bosa)

Tratta	Tempo
Alghero → Bosa (SP105)	1h con foto
Bosa → Cabras	1h30 (SS292)
Totale	~5-6h (con pranzo e foto)

Soste consigliate SP105

1. **Belvedere Capo Marrargiu** (avvistamento grifoni!)
2. **Cala Managu** (deviazione veloce)
3. **Bosa Marina** vista dall'alto
4. **Bosa** (1-2h passeggiata + pranzo)