











Giorno 1 — Venerdì 10 luglio · Sbarco Porto Torres + Alghero soft

 Base	Alghero
 Carico	 Leggero
 Tema	Atterraggio dolce + Alghero centro + mare vicino

 **Obiettivo:** zero stress. Avete dormito in cabina, siete in vacanza. Niente programmi rigidi.

Programma giornata



Orario	Cosa
08:15	 Arrivo nave al porto di Porto Torres (poi 15-30 min per sbarco auto)
09:00-09:45	Sbarco auto · uscita dal porto · caffè/colazione a Porto Torres o Alghero
09:45-10:30	 Porto Torres → Alghero/Fertilia (~35 km, 40 min)
10:30-12:00	Check-in o deposito bagagli (se camera non pronta) · spesa base
12:00-13:30	Pranzo leggero (panino in spiaggia o trattoria semplice)
13:30-18:00	 Mare vicino (Maria Pia, Mugoni, Lazzaretto o Le Bombarde secondo vento)
19:00-21:00	 Passeggiata sui bastioni di Alghero (gratis, atmosferico) + aperitivo
21:00+	 Cena trattoria o pizzeria

Spesa base in arrivo

Da fare al primo supermercato comodo (Conad, Carrefour Express, Eurospin):

- ✓ **Acqua:** 6 litri al giorno per coppia (minimo 12 lt subito)
- ✓ Frutta fresca + pane carasau
- ✓ Snack salati per spiaggia
- ✓ **Borsa frigo + ghiaccioli sintetici** (se non già portati)
- ✓ Crema solare 50+ (in caso ne servisse extra)

Quale spiaggia oggi? (decidere in base al vento)

Vento	Spiaggia consigliata	Note
 Maestrale NO/W forte	Mugoni	Riparata dentro Porto Conte, sempre calma
 Calma o vento leggero	Le Bombarde	La più bella vicina, pineta
 Calma	Maria Pia	Pineta, parcheggio comodo
 Calma + voglia di mare aperto	Lazzaretto	Piccola, vista Capo Caccia

Posto auto

A luglio i parcheggi delle spiagge vicino Alghero si riempiono entro le 11. Dopo le 14 si liberano (cambio turno bagnanti).

Da NON fare oggi

Pelosa, Capo Caccia, Asinara → meglio domani/dopodomani con energia piena. **Oggi solo decompressione.**

Procurarsi PRIMA della Pelosa di domenica

- **Stuoia** obbligatoria sotto il telo da spiaggia (multa €100 se manca). Si vende a 3-5€ nei bazar del centro Alghero o nei supermercati.

Cena Giorno 1 — opzioni

Opzione	Costo coppia	Note
 Low-cost	€40-60	Trattoria fuori centro o pizzeria locale
 Pesce centro storico	€60-90	Lungomare bastioni, vista porto
 Sa Mandra (Bib Gourmand)	€120 + vini	Solo se prenotato in anticipo (mesi prima)

Tip del giorno

Vi siete svegliati su una nave in mezzo al mare e siete arrivati nella prima base. Niente sveglia presto domani **se non avete preso il QR Pelosa per il 12/7**: domani è Capo Caccia, può aspettare.

[→ Vai al Giorno 2 — Capo Caccia + Grotte di Nettuno](#)