

Piano pioggia / caldo estremo


A luglio in Sardegna piove **raramente** (3-4 giorni/mese in media, spesso temporali pomeridiani che durano 1-2h). Ma può succedere. Più probabile è il **caldo estremo** (35-40°C dalle 12:00 alle 17:00) che richiede di "scappare al chiuso" per qualche ora.





Questa pagina raccoglie tutte le **alternative al chiuso** per ogni base, in ordine geografico.

Strategia generale





Situazione	Approccio
 Temporale pomeridiano (1-2h)	Caffè in centro, museo veloce, gelato. Spesso il sole torna entro 2h.
 Pioggia tutto il giorno (raro)	Museo + pranzo lungo + pomeriggio leggero. Spostare la spiaggia di un giorno.
 Caldo 38-40°C (frequente)	Spiaggia 7-12 / Museo climatizzato 12-17 / Spiaggia di nuovo 17-20
 Maestrale forte (>30 km/h)	Cambio costa: dalla NW alla est. Museo se non si può guidare.

I migliori "rifugi al chiuso" per zona

 Da Alghero (giorni 1-3)

Posto	Orari estate	Costo	Tempo	Note
 Grotte di Nettuno (Capo Caccia)	 9:00-19:00 ogni giorno (apr-set)	€18/p	2h	Tel +39 345 chiude per n prenotare vi algheroexpe /https://www.al
 Cattedrale Santa Maria (Alghero centro)	8:30-12:30 / 16:30-20:00	Gratis	30 min	—
 Centro storico bastioni (Alghero)	Sempre	Gratis	1-2h	Vicoli stretti anche col ve

 Da Cabras / Oristano (giorni 4-5)


Posto	Orari estate	Costo	Tempo	Note
 Museo Civico di Cabras (Mont'e Prama)	~9:00-13:00 / 16:00- 20:00 (lug)	~€6-8/p	90 min	Tel 0783 290 .https://montep Giganti qui, s
 Su Nuraxi Barumini (UNESCO)	<input checked="" type="checkbox"/> ~9:00- 19:00, 365gg/anno	~€12-15 combinato	2h+	Tel 070 9368 obbligatoria prenotare su .https://www.fc
 Area di Tharros (Sinis)	<input checked="" type="checkbox"/> 9:00- 19:00 (bigliett. chiude 18:15) 7/7	€11 / €9 rid.	1h30-2h	All'aperto, N top per visit
 Cantina Contini (Cabras)	Lun-Sab pomeriggio	€10-15/p	90 min	Degustazion climatizzata





🇮🇹 Da Pula / Santa Margherita (giorni 6-7)

Posto	Orari estate	Costo	Tempo	Note
🏛️ Area archeologica di Nora (Pula)	9:00-19:00	~€8/p	90 min	All'aperto + mosaici al riparo
🏛️ Museo Civico di Pula	Pomeriggio (verifica)	~€5/p	30 min	Reperti Nor climatizzati
🏛️ Museo Archeologico Nazionale CA ★ (Cittadella Musei)	✅ 08:30-19:30 7/7	€10/p (€5 rid.)	2-3h	Il top: bronzetti nuragici + 3 Giganti Mont'e Prama · Piazza Arsenale
🏛️ Pinacoteca Nazionale CA (stesso edificio)	✅ 08:30-19:30 7/7	€10/p (€5 rid.)	1h	Combinabile con Archeologic





🇮🇹 Da Villasimius (giorni 8-9)

Posto	Orari estate	Costo	Tempo	Note
🏛️ Museo Archeologico Villasimius	10-13 / 17-20 (verifica)	~€5/p	45 min	Reperti subacquei
🏛️ Castiadas — Mostra Colonia Penale	Pomeriggio (verifica)	Gratis	1h	Storia campo agricolo penitenziari
🏛️ Museo Arch. Naz. CA (45 min auto)	✅ 08:30-19:30 7/7	€10/p	2-3h	Combinare col giorno € Cagliari (già nel piano)

 Da Cala Gonone / Dorgali (giorni 10-11)

Posto	Orari estate	Costo	Tempo	Note
 Acquario di Cala Gonone ★	✓ 10:00-17:00 ogni giorno (1 mag - 30 set)	~€10-12/p	90 min	acquariocala (https://www.acquariocala.com) · 26 vasche
 Grotta del Bue Marino (in barca)	Solo con tour	€12/p extra	1h	Concrezion inutile se pi cancellata)
 Museo Archeologico di Dorgali	Pomeriggio (verifica)	~€5/p	1h	Bronzetti + entroterra
 Borgo storico di Dorgali	Sempre	Gratis	1-2h	Artigianato ceramica, c

🏠 Da Palau / Cannigione (giorni 12-13)

Posto	Orari estate	Costo	Tempo	Note
 Compendio Garibaldino ★ (Caprera)	✅ 08:30-19:30 · ❌ CHIUSO LUNEDÌ	€8/p (€13 cumulativo c/ Memoriale)	1h-1h30	⚠️ Prenota: prenotare vi (https://www.beniculturali.it/luogo/compendio-garibaldino-di-caprera) 08:30-18:30
 Roccia dell'Orso (Palau)	Visitabile sempre	€6/p	1h	Granito mod
 Castello dei Doria (Castelsardo, 1h auto)	~9:00-13:00 / 15:00-20:00 (verifica)	~€4/p	2h	Borgo + Mu: Mediterrane
 Tomba dei Giganti Coddu Vecchiu (Arzachena)	Estate (verifica)	~€4/p	30 min	Megalite pre







⚡ Caprera in giorno 13 (mer 22/7)


Mercoledì = aperto ✅. Ma il Compendio Garibaldino richiede **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**. Prenotate entro 1 settimana prima su [beniculturali.it](https://www.beniculturali.it/luogo/compendio-garibaldino-di-caprera) (<https://www.beniculturali.it/luogo/compendio-garibaldino-di-caprera>).

🌡️ Piano "caldo estremo": come spezzare la giornata 38°C+

Regola d'oro: mai stare al sole tra **12:00 e 17:00**. Spiaggia 7-12 e 17-20, museo o pranzo lungo 12-17.

Schema di giornata anti-caldo





Ora	Cosa	Perché
6:30-7:30	Sveglia + colazione + partenza	Aria fresca, traffico assente
7:30-12:00	 Spiaggia mattutina	Sole "buono", parcheggio libero, mare calmo
12:00-13:00	 Pranzo lungo in trattoria con AC	Ricarica acqua + riposo
13:00-15:30	 Museo / borgo coperto / siesta in B&B	Picco caldo evitato
15:30-17:00	 Caffè / sorbetto al limone / passeggiata ombrata	Transizione
17:00-20:00	 Secondo bagno o passeggiata vista mare	Sole "sicuro" + tramonto
20:00+	 Cena fresca	Vita riprende

 Piano "maestrale forte (>30 km/h)" per giornata

Se è prevista raffica NW giornaliera:





Base con Pelosa	Spostare a Mugoni (Porto Conte) o museo Alghero centro
Base Cabras	Spostare a est Sinis = Maimoni meno esposta. O museo Mont'e Prama.
Base Pula	Chia OK (lato sud). Se troppo forte: museo Nora.
Base Villasimius	Sud-est riparato, ok.
Base Cala Gonone	Cala Cartoe (più riparata). Tour Orosei → potrebbero cancellare. Acquario backup.
Base Palau	Costa est della Maddalena (Cala Garibaldi, Bassa Trinita). Compendio Garibaldino backup.

Cose da NON fare se piove o vento forte

-  Tour barca (Orosei, Maddalena) → cancellati o pessimi
-  Trekking (Goloritzé, Capo Caccia, Capo Testa) → sentieri scivolosi
-  Sterrate (Piscinas ultimi 5 km, parcheggi spiagge) → fango, auto bloccata
-  Tramonti panoramici → niente vista

Tip pratici

Cosa portare per ogni evenienza

-  **K-way leggero** nello zaino (anche se non piove, vento serale)
-  **Ombrello pieghevole** in auto
-  **Scarpe chiuse** anche solo come ricambio (pioggia o lava marciapiede)
-  **Acqua extra in auto** (3-4 lt a testa = sempre)



Allerte ufficiali

Verificare ogni sera la [Protezione Civile Sardegna](https://www.sardegnaambiente.it/protezionecivile/) (<https://www.sardegnaambiente.it/protezionecivile/>), o l'app **Protezione Civile** (push notifiche meteo allerta).



Temporali estivi tipici

A luglio i temporali in Sardegna sono spesso **localizzati e brevi** (1-2h pomeriggio). Se il meteo dà "pioggia tutto il giorno", probabilmente saranno 2 finestre di 1h sparpagliate. Non disfare la giornata: aspettate.