

Emergenze e numeri salvavita

Salvare questa pagina offline sul telefono prima della partenza.

Numeri unici nazionali

Servizio	Numero
 Emergenza unica europea	112
 Carabinieri	112
 Polizia di Stato	113
 Ambulanza / Soccorso sanitario	118
 Vigili del Fuoco	115
 Guardia Costiera (mare)	1530
 Incendi boschivi / Forestale	1515
 Protezione Civile Sardegna	800 535 533

Se siete in mare in difficoltà

1530 — Guardia Costiera. Fornire posizione GPS (Google Maps → tieni premuto il punto → coordinate). I tour barca hanno radio VHF su canale 16.



Pronto Soccorso per base

Base	Ospedale più vicino	Telefono
Alghero	Ospedale Civile Alghero (Via Don Minzoni)	079 996 200
Cabras/Oristano	Ospedale San Martino, Oristano	0783 317 1
Pula	Ospedale Santissima Trinità, Cagliari (~30 km)	070 6094 1
Villasimius	Guardia Medica Villasimius · PS più vicino Cagliari	070 6094 1
Cala Gonone	Ospedale Nostra Signora della Mercede, Nuoro (~37 km)	0784 240 237
Palau	Ospedale Paolo Merlo, La Maddalena · PS Olbia	0789 791 200



Farmacie di turno

Cercare "**farmacia di turno**" + nome città su Google. Apre la più vicina aperta H24.

App utile: **FarmaciaAperta** (Federfarma) — gratuita, segnala turni notturni/festivi in tempo reale.



Pericoli pratici



Meduse

- **Soluzione:** lavare con acqua di mare (NON dolce), togliere tentacoli con carta di credito, applicare crema cortisonica + antistaminico orale.
- **Antistaminico** in valigia (es. cetirizina).



Tracina (pesce ragno)

- **Dove:** bagnasciuga sabbiosi a sud-ovest (Piscinas, Costa Verde) e mareggiate.

- **Sintomi:** dolore acutissimo al piede, gonfiore.
- **Soluzione:** immergere subito il piede in **acqua bollente (45°C, sopportabile)** per 30-40 min — la tossina è termolabile. Antidolorifico + tetano controllato.
- **Se bambini o reazione forte:** 118.

Correnti / risacche

- Rispettare **bandiera rossa** (no bagno).
- Mai bagno da soli in spiagge isolate.
- Cale del Golfo di Orosei: attenti a correnti, restare entro la zona segnalata dal tour.

Colpo di calore

- Sintomi: pelle calda asciutta, confusione, vertigini.
- Soluzione: ombra immediata, raffreddamento (acqua su nuca/polsi), bere lentamente, 118 se grave.

Soccorso stradale

Servizio	Numero
ACI Soccorso (anche non soci)	803 116
Europ Assistance	803 803
Polizia stradale	113

Taxi / NCC per base (numeri reali verificati)

Anche con auto propria può servire: vino la sera, auto in officina, traghetto-Maddalena con cabina chiusa, ecc.

Cala Gonone / Dorgali

-  **Andrea Secci Gisellu** ·  **349 5804683** WhatsApp · **H24 7/7** · transfer Olbia/Sassari/Cagliari

- **Autonoleggio Mesina** · 📞 342 8445814 · Lun-Sab 09-20

Palau / Cannigione

- ★ **Taxi Palau Vip Services** · 📞 328 5337674 · porto turistico Palau
- **Aisoni Fabrizio NCC** · 📞 348 7988280 · Lun-Sab 09-19

Santa Teresa Gallura (copre anche Palau)

- **Taxi Anthony** · 📞 0789 754619 · H24 7/7 · Mercedes Classe V 9 posti
- **Taxi Gallura (F. Fresi)** · 📞 320 9675694 · H24 ★ 5/5
- **Akilu' Taxi** · 📞 377 0856931 · H24 7/7

Cagliari (Radio Taxi)

- **Radio Taxi Cooperativa Cagliari** · 📞 070 400 101 (numero storico) — verde 800 650 006
- Linee multiple: 070 674 590-595

Olbia / Costa Smeralda

- **Taxi Olbia** · 📞 366 2936024 WhatsApp · transfer Costa Smeralda
- **Just Sardinia** · 📞 340 8582222 · transfer aeroporto H24

🔥 Trucco anti-caldo & sicurezza

Se programmate una **cena fuori con vino** (es. Su Gologone, Sa Mandra), prenotate **taxi andata-ritorno** la mattina stessa. Costa €20-40 e vi evita guidare di notte stanchi in strade tortuose.

Numeri viaggio specifici

Cosa	Contatto
GNV traghetti (24/7)	010 209 4591
GNV terminal Porto Torres	079 502 4011
GNV SMS ritardi (numero da loro)	+39 346 866 2663
Capitaneria Porto Torres	079 502 084
Capitaneria Olbia	0789 28 600

Carte di credito perse o rubate

Banca	Blocco
Visa (qualsiasi banca italiana)	800 819 014
Mastercard	800 870 866
American Express	06 72282
Nexi / PayPal Italia	800 151 616

Se vi rubano il portafogli: **denuncia immediata Carabinieri 112** (serve per copertura assicurativa carte e sblocco documenti).

Se si rompe / perde il telefono

- **Trova il mio iPhone:** icloud.com/find (login Apple ID)
- **Find My Device Android:** google.com/android/find
- **PIN nazionale documenti SPID:** hanno un proprio call center, controllare prima di partire

Tessera Sanitaria

Tutti i Pronto Soccorso italiani sono **gratuiti** per emergenza. Tessera sanitaria utile per visite non urgenti.

Allerte meteo (Sardegna)

- [Protezione Civile Sardegna](https://www.sardegnaambiente.it/protezionecivile/) (https://www.sardegnaambiente.it/protezionecivile/) — allerte ufficiali
- [ARPAS meteo Sardegna](https://www.sardegnaambiente.it/meteo/) (https://www.sardegnaambiente.it/meteo/) — affidabile, locale
- App: **Protezione Civile** (nazionale, push notifiche)

Cosa fare in caso di allerta vento forte

- **Maestrale gradi 6+**: niente tour barca, niente Cala Mariolu, niente Pelosa
- **Tornado/grandine** (raro in Sardegna): restare al chiuso, scollegare auto da alberi
- **Incendi**: 1515 + non andare verso il fumo, allontanarsi sopra vento

Contatti utili extra

Cosa	Contatto
ACI Sardegna sede	070 280 411
Polizia stradale Sassari	079 250 600
Polizia stradale Cagliari	070 600 41
Ambasciata + consolati per ospiti stranieri	Vedi sito Farnesina